

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Николаевская основная общеобразовательная школа»  
(МБОУ «Николаевская ООШ»)

РАССМОТРЕНО:  
на заседании педагогического совета  
(протокол от 30.10.2020 № 2)

УТВЕРЖДЕНО  
приказом директора МБОУ  
«Николаевская ООШ»  
приказ № 159-о от 30.10.2020

**Положение о режиме занятий обучающихся  
МБОУ «Николаевская ООШ»**

**I.Обще положения**

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся (далее - Положение) разработано в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 28.08.2020 г. № 442, постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 г. № 328 «Об утверждении СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 30 июня 2020 г. №16 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил СП 3.1/2.4.3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию, и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения коронавирусной инфекции (COVID-19)», Уставом МБОУ «Николаевская ООШ»

1.2. Настоящее Положение является локальным нормативным актом МБОУ «Николаевская ООШ», регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся.

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательных отношений.

1.4. Настоящее Положение принимается на неопределенный срок. Изменения и дополнения к Положению принимаются в составе новой редакции Положения Педагогическим советом МБОУ «Николаевская ООШ» с учетом мнения Родительского комитета и утверждаются приказом директора. После принятия новой редакции Положения, предыдущая редакция утрачивает силу.

**II.Режим образовательного процесса**

2.1. Образовательный процесс осуществляется на основе учебного плана, календарного учебного графика и регламентируется расписанием занятий, внеурочной деятельности, расписанием звонков, утвержденным директором школы разрабатываемых МБОУ «Николаевская ООШ» самостоятельно и утверждаемых ежегодно приказом директора.

2.2. Календарный учебный график отражает даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций.

2.3. Учебный год начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом соответствующей образовательной программы. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.4. Продолжительность учебного года в 1 классе – 33 недели, во 2-9 классах

не менее 34 недель (в 9 классе без учета государственной итоговой аттестации).

2.5. В 1-9-х классах учебный год организуется по учебным четвертям. В процессе освоения общеобразовательных программ обучающимся предоставляются каникулы. Сроки и окончания каникул определяются МБОУ «Николаевская ООШ» самостоятельно.

2.6. Продолжительность каникул в течение всего учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом — не менее 8 недель. С целью профилактики переутомления в годовом календарном учебном графике предусмотрено чередование периодов учебного времени и каникул. Продолжительность каникул составляет не менее 7 дней.

Для обучающихся в 1 классе устанавливаются дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти. Сроки каникул регламентированы календарным учебным графиком.

2.7. Обучение в Школе ведется в одну смену.

2.8. Обучение ведется:

В 1 классе – по 5-ти дневной неделе

Во 2-9-х классах – по 6-ти дневной учебной неделе.

2.9. Количество обучающихся в классе (группе) определяется в соответствии с санитарно-эпидемиологическими правилами и нормами.

2.10. При проведении занятий по иностранному языку на всех уровнях общего образования, по технологии на уровне основного общего образования, по информатике на уровне основного общего образования допускается деление на группы.

2.11. Урочная деятельность начинается не ранее 08.00, заканчивается не позднее 15.00.

Начало и окончание учебных занятий, продолжительность учебной недели определяется действующими санитарно-гигиеническими нормами и утверждается приказом директора на начало учебного года.

2.12. Продолжительность урока во 2-9 классах не превышает 45 минут.

2.13. Продолжительность перемен устанавливается с учетом времени для активного отдыха и питания, от 10 до 40 минут.

2.1. Расписание учебных занятий составляется в строгом соответствии с «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях (СанПиН 2.4.3648-20)», утвержденными Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении СанПиН 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи". Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов, определенной гигиеническими нормами.

2.2. Образовательная недельная нагрузка обучающихся распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня составляет:

1) для обучающихся 1-х классов - не должен превышать 4 уроков и 1 день в неделю – не более 5 уроков, за счет урока физической культуры;

2) для обучающихся 2-4 классов – не более 5 уроков, и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры;

3) для обучающихся 5-6 классов – не более 6 уроков;

4) для обучающихся 7-9 классов - не более 7 уроков.

Факультативные занятия и занятия по программам дополнительного образования планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных (дополнительных) занятий и последним уроком организован перерыв не

менее 20 минут. Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью составляет не менее 30 минут.

2.3. В соответствии с требованиями СанПиН в 1-х классах применяется «ступенчатый» режим обучения: сентябрь, октябрь – 3 урока по 35 минут каждый, 4-е уроки проводятся в иных формах, отличных от классно-урочной; ноябрь - декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый, а также один раз в неделю 5 уроков за счет урока физической культуры; январь - май – по 4 урока по 40 минут каждый, а также один раз в неделю 5 уроков за счет урока физической культуры; в середине учебного дня проводится динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут. Обучение проводится без балльного оценивания и домашних заданий.

2.4. Суммарный объем обязательной части образовательной программы и части, формируемой участниками образовательных отношений, реализуется в рамках максимального общего объема недельной образовательной нагрузки.

2.5. При реализации утвержденных рабочих программ учебных предметов, курсов, дисциплин (модуля) общеобразовательной программы объем домашних заданий по всем учебным предметам предусматривает затраты по времени, не превышающие (в астрономических часах): во 2-3 классах – 1,5 часа, в 4-5 классах – 2 часа, в 6-8 классах – 2,5 часа, в 9 классе – до 3,5 часов.

2.6. Во время урока организуется чередование различных видов учебной деятельности обучающихся (за исключением контрольных работ). Средняя непрерывная продолжительность различных видов учебной деятельности обучающихся (чтение с бумажного носителя, письмо, слушание, опрос и т.п.) в 1-4 классах не превышает 7-10 минут, в 5-9 классах – 10-15 минут.

2.7. Обучающиеся одного года обучения объединяются в учебные классы. За каждым классом закрепляется классный руководитель из числа педагогических работников.

2.8. При реализации образовательных программ с применением дистанционных образовательных технологий и электронного обучения соблюдены следующие требования:

- 1) использование электронных средств обучения (ЭСО) в МБОУ «Николаевская ООШ» осуществляется при наличии документов об оценке (подтверждения) соответствия;
- 2) одновременное использование обучающимися на занятиях более двух видов различных ЭСО не допускается;
- 3) для образовательных целей мобильные средства связи не используются;
- 4) непрерывная и суммарная продолжительность использования различных ЭСО на занятиях соответствует гигиеническим нормативам;
- 5) расписание занятий составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов;
- б) продолжительность урока не превышает 40 минут.

2.9. Общая продолжительность использования ЭСО на уроке не превышает для интерактивной доски – для детей до 10 лет – 20 минут, старше 10 лет – 30 минут; компьютера – для детей 1-2 классов – 20 минут, 3-4 классов – 25 минут, 5-9 классов – 30 минут.

2.10. С целью профилактики утомления, нарушения осанки и зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз.

2.11. Освоение общеобразовательной программы, в том числе отдельной части или всего объема учебного предмета, курса, дисциплины (модуля) общеобразовательной программы, сопровождается текущим контролем успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся. Формы, периодичность и порядок проведения текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся определяются МБОУ «Николаевская ООШ» самостоятельно.

2.12. Освоение обучающимися основных образовательных программ основного общего образования завершается итоговой аттестацией, которая является обязательной.

2.13. После перенесенного заболевания обучающиеся допускают к занятиям при наличии медицинского заключения (медицинской справки).

2.14. Возможность проведения занятий физической культурой на открытом воздухе, а также подвижных игр определяется по совокупности показателей метеоусловий (температуры, относительной влажности и скорости движения ветра) по климатической зоне «Северная часть Российской Федерации в соответствии с требованиями СанПин.

2.15. При организации учебной деятельности в активированные дни учитывается температура воздуха, при которой обучающиеся могут не посещать МБОУ «Николаевская ООШ»

- для обучающихся 1-4 классов при температуре воздуха минус 28 градусов без ветра, минус 25 градусов с ветром (при скорости ветра не менее 4 метров в секунду);

- для обучающихся 5-9 классов при температуре воздуха минус 30 градусов без ветра, минус 28 градусов с ветром.

В активированные дни обучение проводится дистанционно в соответствии с Положением об электронном обучении и использовании дистанционных образовательных технологий в образовательной деятельности в МБОУ «Николаевская ООШ».

Информация о температурном режиме в дни установившихся низких температур доводится до педагогов, обучающихся и их родителей (законных представителей) через стенды образовательной организации, официальный сайт МБОУ «Николаевская ООШ» в сети Интернет.

### **III. Режим внеурочной деятельности**

3.1. Часы внеурочной деятельности могут быть реализованы как в течение учебной недели, так и в период каникул, в выходные и нерабочие праздничные дни.

3.2. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы занятий внеурочной деятельности, утвержденных директором.

3.3. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы МБОУ «Николаевская ООШ» разрешается только после издания соответствующего приказа директора. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет педагогический работник, назначенный приказом директора.

3.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

### **IV. Режим образовательной деятельности в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)**

4.1. За каждым классом закрепляется отдельный учебный кабинет, в котором дети занимаются по всем предметам, за исключением занятий, требующих специального оборудования (в том числе физическая культура, изобразительное искусство, трудовое обучение, технология, физика, химия).

4.2. МБОУ «Николаевская ООШ» осуществляется работа по специально разработанному расписанию (графику) уроков, перемен, составленному с целью минимизации контактов обучающихся (в том числе сокращения их количества во время проведения термометрии, приема пищи в столовой). Проветривание рекреаций и коридоров помещений должно проводиться во время уроков, а учебных кабинетов - во время перемен. МБОУ «Николаевская ООШ» обеспечивает:

составление графика явки обучающихся на аттестацию в целях минимизации контактов обучающихся, в том числе при проведении термометрии;

условия для гигиенической обработки рук с применением кожных антисептиков или дезинфицирующих салфеток при входе в помещение для проведения аттестации;

соблюдение в местах проведения аттестации социальной дистанции между обучающимися не менее 1,5 метров посредством зигзагообразной рассадки по 1 человеку за партой;

использование членами экзаменационной комиссии, присутствующими на экзамене, средств индивидуальной защиты органов дыхания (одноразовых масок или многоразовых масок со сменными фильтрами). При этом смена одноразовых масок должна производиться не реже 1 раза в 3 часа, фильтров - в соответствии с инструкцией по их применению.

4.3. МБОУ «Николаевская ООШ» не позднее чем за 1 рабочий день до открытия уведомляет территориальный орган исполнительной власти, уполномоченного осуществлять федеральный государственный санитарно-эпидемиологический надзор, о планируемых сроках открытия школы в условиях распространения COVID-19, информировать родителей (законных представителей детей) о режиме функционирования Школы в условиях распространения COVID-19.

В условиях распространения COVID-19, информировать родителей (законных представителей детей) о режиме функционирования Школы в условиях распространения COVID-19.

4.4. Запрещается проведение массовых мероприятий с участием различных групп лиц (групповых ячеек, классов, отрядов и иных), а также массовых мероприятий с привлечением лиц из иных организаций.

4.5. Лица, посещающие МБОУ «Николаевскую ООШ» (на входе), подлежат термометрии с занесением ее результатов в журнал в отношении лиц с температурой тела 37,1 °С и выше в целях учета при проведении противоэпидемических мероприятий.

4.6. Лица с признаками инфекционных заболеваний (респираторными, кишечными, повышенной температурой тела) должны быть незамедлительно изолированы с момента выявления указанных признаков до приезда бригады скорой (неотложной) медицинской помощи либо прибытия родителей (законных представителей) или самостоятельной самоизоляции в домашних условиях. При этом дети должны размещаться отдельно от взрослых.

С момента выявления указанных лиц МБОУ «Николаевская ООШ» в течение 2 часов любым доступным способом уведомляет территориальный орган федерального органа исполнительной власти, уполномоченного осуществлять федеральный государственный санитарно-эпидемиологический надзор.

4.7. Посещение МБОУ «Николаевская ООШ» детьми, перенесшими заболевание, и (или) в случае, если ребенок был в контакте с больным COVID-19, допускается при наличии медицинского заключения врача об отсутствии медицинских противопоказаний для пребывания в школе.

## **V. Занятость обучающихся в период отдыха и оздоровления.**

5.1. Летняя кампания проводится с целью оздоровления обучающихся, воспитания у них трудолюбия, любви к окружающей среде, формирования здорового образа жизни и обеспечения занятости детей в летнее время в соответствии с требованиями СанПин и согласно плану работы школы.

## **VI. Изменение режима занятий обучающихся**

7.1. Изменения в режиме занятий обучающихся школы утверждаются приказом директора в соответствии с действующими требованиями в случаях: объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха, возникновения ЧС и аварийных ситуаций.

## **VII. Заключительные положения.**

- 8.1. Положение вступает в силу с момента утверждения.
- 8.2. Срок действия настоящего Положения не ограничен.
- 8.3. Положение действует до принятия новой редакции

